

働く女性の健康支援



女性が健康で働き続けるために職場はどのように対応していけばよいのでしょうか。

事業所が知っておくとよい女性の健康に関する知識や法制度、職場環境を整えていく際のポイントについて学ぶセミナーです。

日時
会場

令和2年12月16日(水) 14:00~15:30

高田城址公園オーレンプラザ 研修室・会議室(上越市本城町8番1号)

内容

- ・働く女性の健康課題
- ・女性ホルモンとライフキャリアの変化
- ・女性に多い不調や病気
- ・働く女性の妊娠・出産
- ・働く職場の健康支援～職場の取組

講師

一般財団法人女性労働協会 菅原 幸子氏

NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会認定 女性の健康マネジメントアドバイザー
一般社団法人日本健康生活推進協会認定 健康マスター・普及認定講師
東京商工会議所認定 健康経営アドバイザー

対象
定員

事業所の総務・人事担当者、事業主
定員:50名

申込にあたって

■ 申込方法・申込期限

12月9日（水）までに、以下の「申込書」にご記入の上、お申し込みください。（FAX、E-mail、郵送、窓口）

※記載いただいた個人情報・企業情報は、セミナーをはじめ、上越市産業政策課、上越ものづくり振興センターが行う事業の情報提供、アンケートのため利用させていただく場合があります。

■ お問い合わせ・お申し込み先

〒943-8601 上越市木田 1-1-3

上越市産業観光交流部産業政策課 労働係 担当：長谷川

TEL：025-526-5111（内線1266）

E-mail：sangyou@city.joetsu.lg.jp（※lg：I/LJ-）

会場地図



FAX：025-526-6113

上越市産業政策課 行

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー 「働く女性の健康支援」申込書

フリガナ		住所	
企業名		TEL	
		FAX	
フリガナ		部署・役職	メールアドレス
連絡担当者			
フリガナ		性別	部署・役職
受講者		男・女	
フリガナ		性別	部署・役職
受講者		男・女	
フリガナ		性別	部署・役職
受講者		男・女	