

# ワーク・ライフ・バランスってなあに？



ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）推進の動きが活発となり、言葉を耳にすることは増えてきましたが、実際に何が大切で、何をすればいいのかわからない人も多いと思います。

今後の仕事と生活の両立に役立てるため、基本の「き」として、「ワーク」と「ライフ」の充実のための実践ポイント等を学んでみませんか。

## 日時 会場

平成 31 年 2 月 19 日 (火) 14:00~15:45

上越市市民プラザ 第 4 会議室(上越市大字土橋 1914-3)

## 内容

ワーク・ライフ・バランス基本の“き”を学ぶ

- ・WLBってなんだ？
- ・「働きやすい職場」とは？
- ・「ワーク」と「ライフ」の充実のための実践ポイントなど

## 講師

社会保険労務士 高野 洋子 氏

(プロフィール)(株)第四銀行を経て、子育て中に行政書士・社会保険労務士資格を取得し平成 18 年に開業。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの資格を活かし、(株)ワークライフバランスで認定コンサルタントとしても活躍。

## 対象 定員

どなたでも

30名程度

- 主催 上越雇用促進協議会／上越市
- 後援 新潟県上越地域振興局／上越公共職業安定所／上越商工会議所／上越市商工会連絡協議会／公益財団法人新潟県雇用環境整備財団

## 申込にあたって

### ■ 申込方法・申込期限

**2月15日（金）までに、以下の「申込書」にご記入の上、お申し込みください。（FAX、E-mail、郵送、窓口）**

**申込順に受け付け、定員に達し次第、締め切ります。**

※記載いただいた個人情報・企業情報は、セミナーをはじめ、上越市産業振興課、上越ものづくり振興センターが行う事業の情報提供、アンケートのため利用させていただく場合があります。

### ■ お問い合わせ・お申し込み先

〒943-8601 上越市木田 1-1-3

上越市産業観光部産業振興課 金融・労働係 担当：神林

TEL：025-526-5111（内線1266）

E-mail：sangyou@city.joetsu.lg.jp（※lg:ILJ-）

## 会場地図



**FAX：025-526-6113 上越市産業振興課 行**

### ワーク・ライフ・バランス推進セミナー 「ワーク・ライフ・バランスってなあに？」申込書

フリガナ		住所	
企業名		TEL	
		FAX	
フリガナ		部署・役職	メールアドレス
連絡担当者			
フリガナ		性別	部署・役職
受講者		男・女	
フリガナ		性別	部署・役職
受講者		男・女	
フリガナ		性別	部署・役職
受講者		男・女	