

## 平成 31 年 4 月採用新入社員フォローアップ

# 新入社員研修

参加費  
3000 円  
(2 回分)

社会人としての常識を習得し、必要なマナーと基本行動  
(職場でのコミュニケーション)

日 時：①2019 年 4 月 26 日 (金) 10:00~16:00  
②2019 年 5 月 17 日 (金) 10:00~16:00  
会 場：上越市市民プラザ ①第 3 会議室 ②第 1 会議室 (上越市土橋 1914-3)  
対 象：平成 31 年 4 月新規採用新入社員  
定 員：40 人 (定員になり次第、締切ります)  
受 講 料：3,000 円 (2 回分)

### ●内 容

1 日目. ■社会人の常識と心構え <良い人間関係を築く>

働くことへのイメージ、働くことの意味、働くことへの心構え、学生と社会人の違い等を学びます。

1. 学生と社会人の違いを考える
2. 社会人として求められるもの
3. ビジネスマナーの基本

2 日目. ■メンタルヘルスの実践 <自分にとってのストレスとは>

1. ストレスの要因
2. メンタルケアとポジティブシンキング
3. 職場のチームワーク

講 師 上岡 実弥子氏 株式会社キャラウィット 代表取締役/中小企業診断士

【略歴】長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。神奈川県横浜市で(有)レッツを設立(取締役社長)、その後(株)キャラウィットに組織変更(代表取締役)。著書に「ジミベン! (ジーオー企画)」「女性のための経営がわかる本 (信濃毎日新聞社)」「社内コーチング導入マニュアル (同友館)」等多数。女性有資格者として「Domani (小学館)」、「日経 Smart Woman」等のインタビュー記事もある。これまで、5,000 人以上のリーダーに面談し、10,000 人以上にセミナーを行う。元気が出るトークでモチベーションアップを図るコンサルタント。感情と論理を踏まえた関係づくりを重視する。歯切れ良い講演・研修・面談が人気。全国にファンが多く、アンコールの依頼が多い。



主催/お申し込み・お問い合わせ：上越市

後援：新潟県上越地域振興局/上越商工会議所/上越市商工会連絡協議会/上越雇用促進協議会  
上越公共職業安定所/(公財)新潟県雇用環境整備財団

■申込方法

以下の受講申込書にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。(送信票不要)

FAX:025-526-6113 産業政策課 労働係 行

<申込期限：平成31年4月17日(水)>

申込にあたって

■受講対象者

上越市内に事業所等を有する企業の平成31年4月採用の新入社員

(企業規模は問いません。中小企業、大企業、個人事業主いずれも参加できます)

※定員になり次第、締切ります。

※応募者多数の場合、受講人数を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※記載いただいた個人情報は、新入社員研修に関わる業務以外には使用しません。

■受講決定のご連絡

受講申込みをしていただいた企業の連絡担当者あてに、

4月19日(金)以降、郵送にて通知いたします。

4月23日(火)までに通知が届かない場合は、お手数ですが、ご連絡ください。

■お問い合わせ先

上越市産業政策課 労働係 担当：関根

〒943-8601 上越市木田 1-1-3

TEL：025-526-5111 (内線 1266) FAX：025-526-6113

メールアドレス：sangyou@city.joetsu.lg.jp



平成31年4月採用新入社員向け研修 受講申込書							
フリガナ				業種			
企業名				TEL			
住所	〒						
フリガナ				部署・役職	メールアドレス		
ご連絡担当者							
フリガナ	性別	年齢	フリガナ	性別	年齢	フリガナ	年齢
受講者	男・女	歳	受講者	男・女	歳	受講者	歳
フリガナ	性別	年齢	フリガナ	性別	年齢	フリガナ	年齢
受講者	男・女	歳	受講者	男・女	歳	受講者	歳
フリガナ	性別	年齢	フリガナ	性別	年齢	フリガナ	年齢
受講者	男・女	歳	受講者	男・女	歳	受講者	歳

※氏名欄が足りない場合は、コピーしてください。